



Schwimmen

Herzlich Willkommen bei der Schwimmsparte des TSV Barsinghausen!
Schwimmen macht Spaß und ist gesund!
Das ist nicht nur ein „Werbeslogan“, sondern „wissenschaftlich bewiesen“
- und gilt für nahezu jedes Alter.

Wir bieten Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das frische Naß zu genießen
oder kennenzulernen - von Schwimmkursen und Wassergewöhnung für
die Kleinen über Leistungstraining als Vorbereitung für Wettkämpfe bis
zum Seniorenschwimmen und Aquarobic bekommen Sie bei uns das
volle Leistungsspektrum eines großen Sportvereins.

Aber wir schauen auch "über den Tellerrand" und können Ihnen auf-
grund unserer Organisation unter dem Dach des TSV Barsinghausen
Kooperationen mit anderen Sparten (z. B. Triathlon) anbieten

Zur Zeit stehen uns vier Trainingsstätten zur Verfügung, das
"Deisterbad", das Lehrschwimmbecken der Adolf-Grimme-Schule, die
Turnhalle des TSV Barsinghausen und ein Krafraum der sich im stetigen
Optimierungsprozess befindet. Darüber hinaus sind wir stolz über unse-
re neu angeschafften Startblöcke im Deisterbad.

Schauen Sie mal bei uns vorbei www.basche-schwimmen.de!

Gäste sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen und unsere
Ansprechpartner aus dem Trainerstab und der Spartenleitung stehen
Ihnen gern für Fragen zur Verfügung.

Bis bald!

Jörg Fischer, Spartenleiter

TSV Barsinghausen Schwimmen

Spartenleiter: Jörg Fischer

Stellvertretene Spartenleiterin: Maren Klöver

Kassenwart: Frank Glitz

Schwimmwart: Christiane Illemann

Koordinator für interne Sportveranstaltungen: Florian Knust

Sportlicher Leiter: Florian Purschke

Referentin für Öffentlichkeitsarbeit: Laura Purschke

Koordinator AGS: Reinhard Wolters

Trainingszeiten Deisterbad:				
	TG1	TG2	TG3	TG4
Montags	18.30-20.15 Uhr	16.30-18.30 Uhr	17.30-18.30 Uhr	16.30-17.30 Uhr
Dienstags	Krafraum ganztägig			
Mittwochs	18.30-19.30 Uhr	Cardiotraining		
Donnerstags	18.45-20.30 Uhr	17.00-17.30 Uhr	16.30-17.30 Uhr	16.00-17.00 Uhr
		Trockentraining		
		17.30-18.45 Uhr		
Freitags	Krafraum	19.00-20.00 Uhr Trockentraining in der AGS Turnhalle		
	ganztägig			
Samstags	11.00-12.00 Uhr			

Trainingszeiten AGS Lehrschwimmbecken:

Aufbaugruppe : montags und donnerstags: 17.15 - 18.00 Uhr

Aufbaugruppe: montags und donnerstags :18.00 - 18.45 Uhr

Schwimmkurse für Erwachsene:

monnerstags: 18.45 -19.30 Uhr

Schwimmkurs 1: montags und donnerstags 16.15 -16.45 Uhr /

Samstags : 9.00 - 9.45 Uhr

Schwimmkurs 2: montags und donnerstags 16.45 - 17.15 Uhr/

samstags: 9.45 - 10.30 Uhr

Aquarobic: montags: 19.00 - 19.45 Uhr



Schwimmen



Aquarobicgruppe im Lehrschwimmbecken

Unsere Wettkampfmannschaften





Tanzsport

Tanzen tut gut!

Tanzen ist ein Sport für Jung und Alt. Tanzen bringt Spaß in jedem Alter, hält fit und ist gesund. Tanzen fördert nicht nur die Ausdauer, sondern bringt auch die Gehirnzellen auf Trab.

Wir tanzen derzeit montags LineDance sowie dienstags Latein- und Standardtänze und was es sonst noch so gibt. Und das mit einer ausgezeichneten Trainerin und einem ausgezeichneten Trainer. Schnuppern ist dabei natürlich jederzeit möglich und auch gerne gesehen.

Daneben kommt aber auch der Spaß außerhalb des Trainings nicht zu kurz. Wir mögen gesellige Veranstaltungen aller Art. Einzelheiten dazu finden sich auf unserer Homepage.

Also nur Mut: Kommt und schaut es euch an.

Spartenleiter:

Gerhard König, Nienstedter Stadtweg 21, 30890 Barsinghausen

Tel. 05105/83813 gdkoenig@gmx.de

stellvertr. Spartenleiterin:

Carmen Fuhrhop, Fritz-Garbe-Straße 7, 30974 Wennigsen

Tel. 05103/8028 carmen.fuhrhop@gmx.de

Sportwart:

Gerd Herzog, Osterende 18, 30890 Barsinghausen

Tel. 05035/976721 ggherzog@t-online.de

Kassenwartin:

Sonja Schacknies, Asternweg 10, 30890 Barsinghausen

Tel. 05105/9768 so.sc@gmx.de

Info's auch im Internet: www.tsv-barsinghausen.de/tanzen und
<http://tanzen.tsv-barsinghausen.de>



Unser Trainingsprogramm in der Tanz- und Gymnastikhalle am Waldstadion:

Mo. 17.00 - 18.00 Jugend - HipHop/Videoclip 11 - 18 Jahre
Trainer N.N., Neustart in Planung

Mo. 19.30 - 21.30 Line Dance
Trainerin Thekla Schmiedel

Di. 20.00 - 21.30 Standard/Latein/DiscoFox 1
Trainer Michael Webel

Mi. 20.30 - 21.30 Stepptanz
Trainer N.N., Neustart in Planung

Fr. 19.30 - 21.00 Standard/Latein/DiscoFox 2
Trainer N.N., Neustart in Planung

Jeden 4. Sonntag im Monat
14.00 - 17.00 Line Dance
Trainerin Thekla Schmiedel

Workshops von Zeit zu Zeit - insbesondere DiscoFox und Salsa.
Weitere Tanzmöglichkeiten auf Anfrage!



Tanzsport





Triathlon

Spartenleiter:

Markus Jacobs, Heerstraße 52C, 30890 Barsinghausen,
Tel. 05105/6649292, E-Mail: markus.jacobs@arcor.de

Stv. Spartenleiterin:

Maren Klöver, Friedensplat 11, 30890 Barsinghausen,
E-Mail: maren_kl@web.de

Kassenwartin:

Ina Wildhagen, Siehkamp 16, 30890 Barsinghausen,
Tel. 05105/5840201, E-Mail: wildhagens@t-online.de

Sportwart:

Anders Nielsen, Köthner-Giesecke Weg 14, 30890 Barsinghausen,
Tel.: 05105/4437

Pressewartin:

Maren Klöver, Friedensplatz 11, 30890 Barsinghausen,
E-Mail: maren_kl@web.de

Unser Angebot:

Regelmäßiges Schwimm-, Lauf- und im Sommer Radtraining.

Teilnahme an Triathlon-, Duathlon sowie an Radsport- und Laufwettkämpfen.

Durch die verschiedenen Ausdauersportarten des Triathlons abwechslungsreiches Training und dadurch eine sehr gute Ausdauer bei geringerer Verletzungsanfälligkeit.

Training in unterschiedlichen Leistungsgruppen für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Gerne unverbindliches Probetraining.

Trainingszeiten:

Dienstag	20.00 Uhr	Schwimmen	Deisterbad
Mittwoch	18.00 Uhr	Laufen	Treffpunkt Börke-Halle
Sonnabend	9.00 Uhr	Schwimmen	Deisterbad
Sonntag	10.00 Uhr	Rad	Altenhofstr. 11B

Die Turnsparte des Turn- und Sportvereins Barsinghausen bietet ein umfangreiches sportliches und gesundheitsförderndes Programm für jedes Alter an.

Unsere Jüngsten bewegen sich im Beisein ihrer Eltern auf sicheren Füßen durch die Gymnastikhalle und meistern bald die sportlichen Übungen mit Bravour. Mit zunehmendem Alter fordern die Mädchen und Jungen größere Aufgaben und schwierigere Übungen, denen sie sich wöchentlich stellen.

Mit Fitness- und Pilates-Kursen halten sich unsere Erwachsenen fit, steigern ihre Kondition, Koordination und ihr Wohlempfinden.

Gymnastikkurse für Senioren und Seniorinnen runden unsere Angebote ab.

Mit dem Erwerb von „Schnupperkarten“ haben Nichtmitglieder die Möglichkeit diese Angebote aktiv zu testen und kennenzulernen.

Wir bekennen uns zu einer zukunftsorientierten Gesundheitsförderung, einige unserer Angebote werden von den Krankenkassen im Rahmen der Prävention gefördert. Für die Teilnahme an diesen Kursen ist eine Vereinsmitgliedschaft nicht unbedingt erforderlich.

Spartenleiter:

Hans Jürgen Pfeifer, Theodor- Leipart- Str. 5, 30890 Barsinghausen
Tel.: 05105- 63846 hansjuergen.pfeifer@kabelmail.de

stellv. Spartenleiter:

Siegfried Lehmann, Am Spalterhals 13, 30890 Barsinghausen
Tel.: 05105-63375 siegfried.lehmann@htp-tel.de

Kassenwart:

Gernot Dreyer, Aternweg 11, 30890 Barsinghausen
Tel.: 05105- 62816 gernot.dreyer@gmx.de



Turnen



hintere Reihe von links: Heidrun Bartz, Hans Jürgen Pfeifer, Sabine Tomaske, Monika Jank; vordere reihe von links: Gernot Dreyer, Andrea Hildebrandt, Siegfried Lehmann



Volleyball

Spartenleiter:

Jens Matthes, Kornblumenweg 4, 30890 Barsinghausen,
Tel. 05105-775152

stellvertretende Spartenleiterin:

Monika Lipper, Barbarastrasse 13, 30890 Barsinghausen,
Tel. 05105-4201

Sportwartin:

Gila Maiwald, Am Füllort 5, 30890 Barsinghausen,
Tel. 05105-64572

Kassenwart:

Detlev Gehrke, Köthner-Giesecke-Weg 15, 30890 Barsinghausen,
Tel. 05105-64511

Wer sich für die faszinierende Sportart Volleyball interessiert,
sollte schnell Kontakt aufnehmen zu Gila Maiwald, Tel. 05105/64572
oder zu einem anderen Vorstandsmitglied(s. oben).

Training:

Hobby-Mixed:

Montag 20-22 Uhr KGS Goethestraße

Hobby-Mixed-Punktspielmannschaft:

Donnerstag 20-22 Uhr KGS Goethestraße

Beach-Volleyball (im Sommer):

Montag ab 18 Uhr Beachanlage Am Spalterhals



Am 2. März 1974 wurde im TSV Barsinghausen als neue Sparte die Wintersportsparte gegründet. Zur ersten Spartenleitung gehörten: G. Urbahnke, H. Zimmermann, G. Nacke, P. Sonneborn, R. Struß und D. Meyer.

Wissenswertes über die Sparte:

Die Mitglieder der Sparte Wintersport sind zum größten Teil Ehepaare, die auch nach dem Training Geselligkeit pflegen. Unser Training besteht aus allgemeiner Gymnastik und Konditionsübungen sowie gezielter Übungen für das Skifahren. Im Sommer finden zusätzlich Waldläufe und Wanderungen in den Deister statt. An Spezialgeräten verfügt die Sparte über zwei Skitrainer, die in unregelmäßiger Reihenfolge von den Mitgliedern auch privat genutzt werden.

Unser Ziel: Gemeinsame Skiferien im Hochgebirge für Jugendliche und Erwachsene unter der Begleitung ausgebildeter Skilehrer.

1984 entstand dann die Idee, um das ganze Jahr hindurch gemeinsam etwas zu unternehmen, Deutschland mit dem Fahrrad bzw. als Wanderung zu durchqueren.

Seit 30 Jahren in Deutschland unterwegs: Im Mai 1985 fuhr man von Barsinghausen, am Steinhuder Meer entlang, über Steimbke nach Rotenburg/Wümme und Worswede. Unterkünfte, anfangs in Jugendherbergen, die einzelnen Tagesrouten und die Besichtigungen unterwegs, organisierte ein Planungsteam und seitens der ca. 40 Teilnehmer trugen Disziplin und Rücksichtnahme unterwegs zu einem glücklichen und harmonischen Verlauf der insgesamt 32 Radtouren und 25 Wanderungen bei.

Deutschland hautnah:

Schlossbesichtigungen in Kassel-Wilhelmshöhe, im Schloss Ludwig II. auf Herrenchiemsee, in den Schlössern Rheinsberg, Sanssouci in Potsdam und Schwerin. Die Altäre von Riemenschneider in Creglingen, Detwand und Rothenburg o.d. Tauber waren die kulturellen Highlights einer Radtour 1988.

Stadtführungen in den Städten Norddeutschlands wie Kiel, Lübeck, Bremerhaven, Stade und Buxtehude. Der Besuch einer Apfelplantage im Alten Land und eine Fahrt durch das Hamburger Hafengebiet. In Holnis bei Flensburg wurde der nördlichste Punkt Deutschlands erreicht.

Führungen in den Städten Kassel, Fulda, Münster und Osnabrück und weiter gen Süden in Städten wie Augsburg, Regensburg und in Salzburg/Österreich als südlichsten Punkt. Aufregend die Besteigung des Watzmannes mit Schnee und einem Gewitter auf 1.926 m Höhe.

Aus Anlass des 20-jährigen Jubiläums 2005: Der Sektempfang am Brandenburger Tor und die anschließende Führung durch den Reichstag.

Eine spät nachmittägliche Andacht in der Frauenkirche in Dresden. Der Besuch des Doms in Magdeburg und der historischen Altstädte von Torgau und Görlitz.

Ein Vortrag im Museum des ältesten Flugplatzes der Welt in Stöln, wo Otto Lilienthal seine Flugversuche gemacht hat und ein Spaziergang im Gartenbereich von Dessau-Wörlitz.

Fahrten durch die einzigartige Seenlandschaft des Havellandes, auf den Deichen der Oder und durch die Elbtalauen.

Besuche des Kranichmuseums auf dem Darß, des Königstuhls auf Rügen und der benachbarten Insel Hiddensee. Besuche in Städten wie Wismar, Bad Doberan Warnemünde und Rostock.



Wintersport





Wintersport

Wanderungen am Rhein, an der Mosel, am Main und an der Ahr; im Westerwald, im Harz, über die Rhön, den Rennsteig und im Elbsandsteingebirge.

Klettergruppen:

Ebenfalls zur Sparte gehörend, werden zwei Klettergruppen von Übungsleiter Günter Urbahnke und seinen ehrenamtlichen Helfern, trainiert. Die große Zahl der jungen Spartenmitglieder, die sich zum Training an der Kletterwand zusammen gefunden hat, lässt eine positive neue Struktur der Sparte erkennen. In einer Freizeit in den Stubai Alpen, können sie dann ihre im Laufe des Jahres erworbenen Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Fortsetzung der Tour 2016:

Wanderung: 12. bis 15. September 2016 „Im Teutoburger Wald“
Vorbereitungen 2016:

Ab Anfang März: Trainingswanderungen

Ab Anfang Mai: Trainingsradtouren

Start: 10.30 Uhr am Rathaus - am ersten Sonntag des Monats.

Skigymnastik:

Freitags von 18.30 bis 19.30 Uhr - Turnhalle am REWE-Sportpark

Übungsleiterin Monika Jank

Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen!

Spartenvorstand:

Spartenleiter:	Manfred Gotthardt
stellv. Spartenleiterin:	Friedgard Fiedler
Kassenwart:	Hardo Klette
Schriftführerin:	Gitta Nolte
Jugendwart:	Günter Urbahnke
Übungsleiter:	Monika Jank
	Günter Urbahnke



2015 Auf der Fehnroute im Ammerland

Spartenleitung von links: Hardo Klette, Friedgard Fiedler, Gitta Nolte, Manfred Gotthardt.

